

Melatonine L-Tryptofaan 5 mg van Lucovitaal® bevat 0,299 mg pure Melatonine en 4,701 mg L-Tryptofaan.

L-Tryptofaan is een essentieel aminozuur dat voorkomt in de voeding zoals sojabonen, verschillende soorten kazen, zaden, pitten en vlees, kip en vis. Het lichaam kan zelf geen L-tryptofaan aanmaken.

Vulmiddel (Microkristallijne Cellulose), L-Tryptofaan, Antiklontermiddelen (Colloïdaal Siliciumdioxide, Magnesiumstearaat), Melatonine.

SEP

Samenstelling	Hoeveelheid
L-Tryptofaan	4,701 mg
Melatonine	0,299 mg

Gebruiksaanwijzing Melatonine L-Tryptofaan 5 mg

Eén tabletje kort voor het slapen gaan innemen met water. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Waarschuwingen

- Het gebruik van Lucovitaal® Melatonine L-Tryptofaan 5 mg One a day wordt ontraden voor kinderen tot en met 12 jaar, medicijngebruikers, mensen met stofwisselingsziekten en mensen die een eiwitarme voeding gebruiken.
- Eveneens wordt het gebruik ontraden bij lever- of nieraandoeningen of een auto-immuunziekte, wanneer je geneesmiddelen gebruikt zoals slaapmiddelen, rustgevende middelen, antidepressiva en middelen voor de behandeling van psoriasis.
- Niet gebruiken bij overgevoeligheid (allergie) voor één of meerdere bestanddelen.
- Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Zwangerschap en borstvoeding

Bij zwangerschap en borstvoeding wordt het gebruik ontraden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Lucovitaal® Melatonine L-Tryptofaan 5 mg One a day tabletjes kunnen slaperigheid veroorzaken. Als dit bij jou het geval is, raden wij je aan geen voertuig te besturen of machines te bedienen.