

Hoofdluizen: hoe werkt de nat-kam-methode?

Hoofdluis verspreidt zich snel - vooral onder kinderen. Grijp meteen in als je hoofdluizen ontdekt.

- Het is erg belangrijk om iedereen met luizen gelijktijdig te behandelen. Wordt één persoon met hoofdluizen niet behandeld, dan bestaat de kans dat de behandelde personen snel weer besmet raken. Wie geen luizen heeft, moet niet behandeld worden.
- Controleer het haar na behandeling gedurende 14 dagen. Herhaal de behandeling altijd als de luizen terugkomen.

De nat-kam-methode verdient de voorkeur, zeker wanneer contact met insecticiden liever vermeden wordt, zoals bij zwangere vrouwen, heel jonge kinderen, personen met allergie, enz. Bovendien is de nat-kam-methode goedkoop (éénmalig aanschaffen van een goede luizenkam en conditioner volstaan) en milieuvriendelijk. Je moet de behandeling dagelijks of minstens om de 3 à 4 dagen herhalen gedurende 2 weken. Vanaf de eerste kambeurt is het besmettingsgevaar grotendeels geweken. De reden dat men toch twee weken moet doorgaan is dat de neten niet allemaal tegelijk uitkomen maar geleidelijk. Als je de eerste dag alle luizen hebt verwijderd, kunnen dus tot twee weken daarna nog nieuwe luizen uit de neten komen die je niet hebt verwijderd.

Als er op dag 14 enkel nog nimfen gevonden worden, moet de behandeling verder gezet worden tot die ook weg zijn.

Eventueel kan een kambehandeling met een antiluisproduct gecombineerd worden.

1. Je kind zit eerst voorovergebogen.

- * Maak het haar zeer nat en was het eventueel met een gewone shampoo.
- * Breng conditioner (crèmespoeling) op het haar aan (gewoon instrijken, niet draaien)
- * Kam met een gewone kam van achter naar voor tot er geen knopen meer in het haar zitten.
- * Kam met een luizenkam van achter naar voor (dus van de nek naar het voorhoofd). Kam tegen de schedelhuid aan (richting: start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt)
- * Veeg de kam na elke kambeweging af aan het keukenpapier en controleer op luizen.
- * Zitten er luizen in de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker.

2. Je kind gaat nu rechtop zitten.

- * Spoel de conditioner uit het haar. Laat het haar zeer nat. Hoe natter hoe beter.
- * Kam met een gewone kam van voor naar achter.
- * Kam met een luizenkam van voor naar achter (dus van het voorhoofd naar de nek). Kam tegen de schedelhuid aan (richting: start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt).
- * Veeg de kam na elke kambeweging af aan het keukenpapier en controleer op luizen.
- * Leg de kam na behandeling in ontsmettingsmiddel (alcohol 70%).

Neten die behandeld werden, moeten niet verwijderd worden. Ze zijn immers leeg. Het verwijderen is een pijnlijke zaak en heeft hoogstens een psychologisch effect.